



**A.S.D. AVIS IN CORSA CONVERSANO – BA550**

ORGANIZZA LA

**6<sup>a</sup> CASTIGLIONE EcoRun**

**2° Memorial Gigante Raffaele - Lacandela Giovanni**

**Gara Nazionale di Trail Running**

**MARTEDI 25 APRILE 2023**

**Distanza Km 15 – D+ 250m – Pendenza max 17,2 %**

Ritrovo ore 8:00 presso **Strada Provinciale 37 per Castiglione all'altezza dell'Azienda Master Italy (tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana), Conversano (BA)**

<https://goo.gl/maps/bJLiZTLLuwdGVcb6>

## **ORGANIZZAZIONE**

**L'A.S.D. AVIS in Corsa Conversano**, con delibera Prot. N. 978 – CP 02/02/23 del Consiglio Federale per inserire nel Calendario FIDAL 2023 la manifestazione di TRAIL BRONZE "VI Castiglione EcoRun", con il patrocinio del Comune di Conversano e con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, organizza per il prossimo **25 aprile 2023**, la gara di trail running, in regime di autosufficienza, in ambiente naturale, denominata: "**Castiglione EcoRun**" giunta alla sua **sesta edizione**.

## **PERCORSO**

Il percorso si sviluppa in un unico giro nella zona della collina e del lago di Castiglione, inserita nella riserva naturale dei Laghi di Conversano e attualmente area Protetta dal WWF. La distanza complessiva è di 15 km con un dislivello medio del 4% ed un dislivello positivo di circa 250 m. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara. L'organizzazione si riserva, per motivi organizzativi e di sicurezza, di cambiare il percorso di gara, definire partenze multiple e/o differite, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla.

In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

*E' prevista, inoltre, una camminata non agonistica, concepita per promuovere il movimento in natura, su un percorso di 4 km che attraversa i sentieri e la macchia intorno alla Torre di Castiglione. La quota d'iscrizione per la camminata non competitiva è di 10 € e dà diritto al pacco gara (maglietta commemorativa dell'evento, gadget e prodotti alimentari locali) e al ristoro finale.*

## **REQUISITI PER L'ISCRIZIONE**

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori/Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2023 e tutti i possessori di RunCard valida per la data del 25/04/2023.

ASD Avis in Corsa Conversano  
Via Gallo, 11  
70014 CONVERSANO  
[ba550@fidal.it](mailto:ba550@fidal.it)  
[avisincorsaconversano@gmail.com](mailto:avisincorsaconversano@gmail.com)  
[avisincorsaconversano@pec.it](mailto:avisincorsaconversano@pec.it)  
[www.avisincorsaconversano.it](http://www.avisincorsaconversano.it)



2. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) possessori di tessera Mountain and Trail valida per la data 25/04/2023.
3. Atleti liberi non tesserati F.I.D.A.L. o tesserati ad un Ente di promozione Sportiva, che devono contestualmente acquisire in fase di iscrizione la Mountain & Trail Runcard F.I.D.A.L. oppure la Runcard Standard F.I.D.A.L.

**E' previsto un numero massimo iscritti di 400 atleti.**

## **TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di sabato 22 aprile 2023 o al raggiungimento di 400 partecipanti.

**MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD ed EPS:** Su richiesta della segreteria, gli atleti in possesso di RUNCARD o tessera EPS, dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito WWW.ICRON.IT entro le 22.00 di sabato 22 aprile 2023."

La quota d'iscrizione è di:

- € 10 entro le ore 24.00 del 15/03/2023
- € 15 entro le ore 24.00 del 22/04/2023

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti:

- bonifico bancario intestato a TEMPOGARA SRLS IBAN: IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale "PUGLIATRIL - (nome dell'evento) + nome/i atleti". Inviare contabile del bonifico a [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it);

- PayPal: seguendo la procedura di iscrizione.

## **PARTENZA E TEMPO MASSIMO**

Il raduno è previsto dalle ore **08:00 presso dell'Azienda Master Italy (SP 37 tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana)**, <https://goo.gl/maps/bJLiZTLLuwdGVcb6> **partenza della gara fissata alle ore 9.30** e il tempo massimo è fissato in 2 ore; oltre il tempo massimo non viene assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

## **RISTORI**

Non sono previsti ristori o spugnaggi lungo il percorso, la gara si svolge in totale regime di autosufficienza ed è consigliabile l'utilizzo di riserve idriche personali: borracce, camelbag e similari.

**Previsto invece un ristoro finale distribuito ai portatori di braccialetto.**

## **MATERIALE CONSIGLIATO.**

Riserva idrica e alimentare, copricapo, scarpe da trail.

## **PETTORALE**

L'atleta dovrà utilizzare il pettorale unico con doppio chip al costo di 3 euro e dà diritto alla partecipazione di tutte le gare del circuito Puglia. Il pettorale sarà consegnato all'atleta nelle modalità previste.

Il pettorale è dotato di un sistema per lettura ottica per il riconoscimento delle foto. Come da regolamento federale va esposto esclusivamente al petto senza essere piegato. Si consiglia di conservarlo con cura per le gare successive e di non piegarlo. L'atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo al costo di Euro 3 presso il punto di cronometraggio a cura di ICRON. Eventuali pettorali danneggiati potranno essere sostituiti gratuitamente



## RITIRO PETTORALI.

I pettorali di gara potranno essere ritirati:

1. Previa indicazione in fase di iscrizione, presso punti di distribuzione indicati Decathlon (Bari, Molfetta, Casamassima) Pianeta Sport, ecc...
2. Previa indicazione in fase di iscrizione, tramite posta per gruppi con più di 10 atleti
3. Da un unico rappresentante, munito di delega firmata dal presidente. per ciascuna società presso l'area di ritrovo situato nel parcheggio **dell'Azienda Master Italy** dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

## La gara

Lungo il percorso non sono previsti punti di ristoro e la gara si svolgerà in condizione di completa autonomia. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del personale addetto al controllo e comunicare il proprio abbandono.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e sul sito [www.fidal.puglia.it](http://www.fidal.puglia.it)

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

## PACCOGARA

A tutti gli iscritti, al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato il pacco gara consistente in una sacca in **contenente prodotti locali, gadget.**

## PUNZONATURA E CONTROLLI.

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara sul proprio petto. Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso presso i quali verrà registrato il passaggio degli atleti. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

**RISPETTO dell'AMBIENTE.** La corsa si svolge in ambiente naturale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando ogni tipo di disturbo evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 1 litro (zainetto camelbak, borracce personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione 3331203110. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

## CONDIZIONI METEOROLOGICHE.

L'organizzazione si riserva di effettuare anche in prossimità della partenza variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica; l'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara solo nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.



## **PREMIAZIONI** (premi non cumulabili).

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete (assoluti) della classifica generale con trofeo e prodotti tipici locali;
- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria in gara, con abbigliamento tecnico e/o prodotti tipici;
- la prima società con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo; sarà anche conferito il "Premio Rosa" alla società con maggior numero di donne iscritte giunte al traguardo.

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.

## **ASSISTENZA.**

Il percorso verrà presidiato da gruppi di volontari. Sarà garantita assistenza sanitaria medica e infermieristica con ambulanze dotate di defibrillatore. La gara sarà coperta da polizza RCT e dalla assicurazione secondo convenzione assicurativa FIDAL.

## **DIRITTO all'IMMAGINE.**

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza gli organizzatori della manifestazione, unitamente ai media partner, ad utilizzare i dati personali e/o le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano realizzate in occasione della gara in oggetto, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## **DICHIARAZIONE ASSUNZIONE RESPONSABILITA'.**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento della "**VI Edizione Castiglione EcoRun**", pubblicato sul sito web FIDAL e sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati nel presente regolamento.

## **INFORMATIVA sulla Privacy.**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni 2022. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al Regolamento Generale sulla protezione dei dati n. 2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

## **RECLAMI e RINVIO.**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

## **AVVERTENZE FINALI**

ASD Avis in Corsa Conversano  
Via Gallo, 11  
70014 CONVERSANO  
[ba550@fidal.it](mailto:ba550@fidal.it)  
[avisincorsaconversano@gmail.com](mailto:avisincorsaconversano@gmail.com)  
[avisincorsaconversano@pec.it](mailto:avisincorsaconversano@pec.it)  
[www.avisincorsaconversano.it](http://www.avisincorsaconversano.it)



L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, giorno e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale Fidal Puglia, su [www.icron.it](http://www.icron.it), sulla pagina facebook Avis in Corsa Conversano e sul sito web: [www.avisincorsaconversano.it](http://www.avisincorsaconversano.it).

## CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:

3331203110 (Mario)

Oppure ai seguenti indirizzi mail: [ba550@fidal.it](mailto:ba550@fidal.it) - [avisincorsaconversano@gmail.com](mailto:avisincorsaconversano@gmail.com)

Conversano 01 marzo 2023

Il Presidente della ASD Avis in Corsa Conversano  
Michele LARUCCIA



## NORME EMERGENZA COVID

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative anti Covid vigenti alla data di svolgimento dell'evento, seguendo il "Protocollo Organizzativo Temporaneo Non Stadia" emanato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e disponibile sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it). La manifestazione potrà in qualunque momento essere annullata a seguito di eventuali provvedimenti restrittivi che saranno adottati dal Governo o dalla Regione Puglia o dalle Amministrazioni territorialmente competenti nel periodo di valenza del presente dispositivo.

Eventuali aggiornamenti saranno tempestivamente pubblicati sul sito [puglia.fidal.it](http://puglia.fidal.it)

### Modalità di accesso:

Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:

1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

Ogni atleta dovrà consegnare - già compilata e firmata - l'**autodichiarazione anti-CoVID19** (scaricabile dal sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) sez. Covid-19, [www.pugliafidal.it](http://www.pugliafidal.it)) ed esibendo la certificazione verde CoVID19 (**Green Pass**) insieme ad un **documento d'identità**.

### Modalità di partenza:

Gli atleti **dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina in partenza e tenerla almeno per i primi 500 metri** di corsa (500m è indicazione minima rispetto al momento in cui gli atleti potranno togliere la mascherina e conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo).

### Obblighi:

**A tutti i partecipanti verrà consegnato un braccialetto identificativo di avvenuto controllo nelle norme anti-Covid.**

- mantenere e far mantenere sempre e comunque la **distanza sociale minima** a tutte le persone presenti nelle aree della gara;
- uso di **dispositivi di prevenzione del contagio (DPI)** da parte di quanti siano presenti con la sola esclusione degli atleti durante le fasi della gara.



## DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_, residente a \_\_\_\_\_ in via/piazza \_\_\_\_\_, tel/cell.: \_\_\_\_\_, tesserato per la società \_\_\_\_\_ in qualità di \_\_\_\_\_ e in regola con il certificato medico consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c. p.).

### PARTECIPANTE

alla manifestazione di Atletica Leggera "5^ Castiglione EcoRun 2022", che si svolgerà presso Master Italy SP 37 il giorno 25/04/2022.

### ATTESTA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusi ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

### SOLLEVO

la F.I.D.A.L. da ogni qualsiasi responsabilità, civile e penale, diretta e indiretta, in caso di dichiarazioni non veritiere, omissioni o incomplete o qualora io non osservi gli impegni e gli obblighi da me assunti.

Data \_\_\_\_\_

Firma

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.

